

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE		Código: FOR-PSS-517					
			Versión: 0					
			Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021					
			Pagina: 1 de 1					
Modalidad: Centro de Cuidado Transitorio Fecha de ejecución: <table border="1"> <tr> <td>7</td> <td>6</td> <td>2023</td> </tr> </table>						7	6	2023
7	6	2023						
Unidad Operativa: San José Nazareth - Suba								
Eje de Atención: Derechos y Ejercicio de Ciudadanía								
Línea de Atención: Fortalecimiento de la Autonomía				Profesional a cargo: Nancy Stella Villa Osorio				
Nombre de la actividad: Características de la Autonomía								
DESARROLLO DEL TEMA:								
OBJETIVO GENERAL:								
Fortalecer procesos de autonomía en las personas mayores del Centro Cuidado Transitorio San Jose Nazareth - Suba								
OBJETIVOS ESPECÍFICOS								
Fovorecer la autonomía en las personas mayores a través de la actividad física								
Trabajar con las personas mayores la concentración, relaciones interpersonales, toma de decisiones, ejercicio de memoria								
Identificar las habilidades asociadas a la autonomía en las personas mayores								
METODOLOGÍA								
MOMENTO INICIAL	<p>Saludo y Bienvenida</p> <p>Actividades física: se ejecutará en las zonas verdes, se le hace entrega de bandas elasticas a cada uno de los participantes, se inicia la activación muscular con ejercicios de estiramiento en extremidades superiores e inferiores, paso a seguir se realizará rutina de ejercicios trabajando las capacidades físicas de fuerza, coordinación y resistencia, cada ejercicio ejecutado tendrá tiempos de recuperación de 30 seg x 30 seg de trabajo realizado, se trabajarán paquetes musculares y articulares de tren superior e inferior, al momento final de la actividad se tendrá espacio de recuperación y calistenia.</p> <p>Posterior pasan las personas al salon de computo donde se tienen las sillas ubicadas en mesa redonda. al estar cada persona ubicada en una silla se hace introducción al tema, dando continuidad a lo trabajado anteriormente. Autonomia. por parte de la profesonal a cargo de la actividad.</p>							
MOMENTO CENTRAL	<p>Se hacen preguntas de la actividad anterior como ejercicio recordatorio y resumen (autonomia, importancia de la autonomia, toma de decisiones) donde cada una de las personas dan su repuesta. las cuales dan apertura al tema del día: Características de la Autonomia, enfocado en la linea Fortalecimiento de la Autonomia. con el fin de que las personas mayores ejerzan la autonomia en la etapa vital en la que se encuentra.</p> <p>se genera un dialogo de saberes a traves de la socializacion que da la profesional frente a las dimensiones de la autonomia: La cognitiva: mantener en un buen nivel la memoria, lenguaje, interpretaciones de lo percibido, realización de acciones con un objetivo. Social: capacidad que tiene una persona para afrontar y tomar decisiones con iniciativa propia. Emocional: No verse seriamente afectado por los estímulos del entorno. Se trata de tener sensibilidad con invulnerabilidad. Esto requiere de una sana autoestima, autoconfianza, percepción de autoeficacia, automotivación y responsabilidad.</p>							
MOMENTO FINAL	<p>Por parte de la profesional se hacen pregunta a los participantes de como fortalecer la autonomia cognitiva, social y emocional según socializacion dada y por ende la experiencia de cada uno. esto con el fin de generar resumen y tener claridad en los conceptos.</p>							
RECURSOS								
Salon								
Sillas								
EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD								
se logra que las personas mayores participantes de la actividad, hagan reconocimiento de sus capacidades enfocadas en su autonomia sin importar su edad.								

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

**FECHA: 7 DE
JUNIO**

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Características de la Autonomía**

RESPONSABLE:
Nancy Stella Villa
Osorio





ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022031105-15

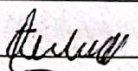
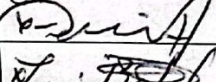
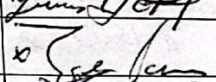
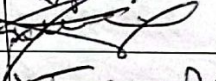
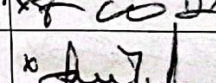
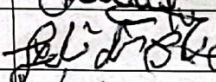
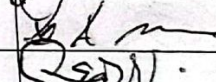
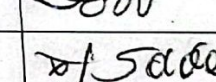
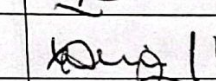
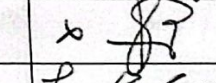
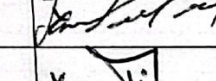
10/9/2022

Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 07-06-2023 am

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Círculo de la Autonomía Ciudadana de la Autonomía	LÍNEA: Participación Ciudadana	LÍNEA: Participación Ciudadana Ambiental	LÍNEA: Estilos de Vida Saludable Estereotipos Udejet.		
1	CC	13252368	Isidro	Ramirez Gelvez	Si	Si	No	Si		
2	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19 201 000	Luis Alberto	Bohórquez Castañeda	Si	Si	Si	Si		
4	CC	19 131 581	Jorge	Lazo	Si	Si	No	Si		
5	CC	19 223 538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	Si	No		
6	CC	8490217	Francisco Hernan	Suarez Scares	Si	Si	No	Si		
7	CC	19 245 261	Alvaro	Villareal Mejia	Si	Si	No	Si		
8	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si	Si	No	Si		
9	CC	6088555	Luis Alvaro	Marin	Si	Si	Si	No		
10	CC	8242219	Julio Cesar	Narango Cesar	Si	Si	Si	Si		
11	CC	6155358	Isaac	Masquera	Si	No	Si	Si		
12	CC	19 470 872	Ariel	Alfonso Mendoza	Si	Si	Si	Si		
13	CC	19 118 321	Jose Francisco	Rodriguez Romero	Si	Si	No	Si		
14	CC	19 100 020	Luis Augusto	Albaracin Duitama	Si	No	Si	Si		
15	CC	19 129 612	Alberto	Sandora Castañeda	Si	Si	Si	No		
16	CC	19 281 379	Efraim	Larrosa Forero	Si	Si	Si	Si		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525

Versión: 1

Fecha: Mayo 2022031105-15
10/9/2022

Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Nombre del Responsable: SANDRA BONILLA

Fecha: 07-06-2023 Am

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Membresía de la Abonancia	LÍNEA: Participación Cineforo	LÍNEA: Participación Cineforo ambiental	LÍNEA: Estilos de Vida Saludable Estrechos Viej		
17	CC	19 201 796	Antonio	Castano Quintero	Si	Si	Si	Si		
18	CC	19 149 065	Ivan	Agudelo Trujillo	Si	No	Si	Si		
19	CC	19 105 637	Luis Alberto	Vanegas	Si	Si	Si	Si		
20	CC	396.263	Jairo Alberto	Perez Escobar	Si	Si	Si	Si		
21	CC	17.081.880	Guillermo	Lunrriago Gozman	Si	Si	Si	Si		
22	CC	19 202 471	Victor Manuel	Fernandez	Si	No	Si	Si		
23	CC	19 255 215	Miguel Antonio	Vivas castro	Si	Si	No	Si		
24	CC	80 267 046	Manuel bario	Beltran Barreto	Si	Si	Si	No		
25	CC	17 625 009	Jesus Antonio	Calcano Martinez	Si	Si	No	No		
26	CC	17 110 297	Carlos Julio	Prada Lara	Si	No	Si	No		
27	CC	16 472 457	Edilberto	Quirones Valencia	Si	Si	No	Si		
28	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si	Si	Si	No		
29	CC	19.337747	Luis Eduardo	Lopez Lopez	Si	Si	Si	Si		
30	CC	19 148 562	Jorge Alfredo	Higuera Rojas	Si	Si	Si	No		
31	CC	17 186 292	Mario Enrique	Estrada Gonzalez	Si	Si	Si	No		



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-625

Versión: 1

Fecha: Memo 12022031105-15
10/9/2022

Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 07.06.2023. Am

Nombre del Responsable: Sandra Bonilla

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LÍNEA: Implementación de la Autonomía Características de la Autonomía	LÍNEA: Participación Cine-Foro	LÍNEA: Participación Cine-Foro ambiental	LÍNEA: Estado de Vida Subdable Estrechos Vejet		
32	CC	19140337	German	Tajardo ALDRE	Si	Si	No	Si		
33	CC	19082759	Salomon	Mario HROS	Si	Si	Si	No		
34	CC	19091275	Arturo	Escobar AIAQUE	Si	No	Si	No		
35	CC	19162921	Luis Alberto	Casallas	Si	Si	No	Si		
36	CC	79117949	Miguel Enrique	Siera Molina	Si	Si	No	Si		
37	CC	17.061945	Carlos Arturo	Nacarrete DIAZ	Si	Si	Si	Si		
38	CC	16672757	Julio Cesar	Arboleda Montenegro	Si	No	Si	Si		
39	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si	Si	Si	Si		
40	CC	77027742	Gorge Miller	Polo	Si	Si	Si	Si		
41	CC	83085404	Carlos	Chaparro ACEROS	Si	No	Si	No		
42	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez SANDOVAL	Si	Si	Si	Si		
43	CC	7514208	Jose Heriberto	LOPEZ RODRIGUEZ	Si	Si	Si	Si		
44	CC									
45	CC									
46	CC									
47	CC									